

CLAIM JE WAARDE

Transformatie Intensive

met Sandra Derksen



MINDSET TRANSFORMATIE: WAT KOST JE OVERTUIGING JOU?

Mindset is essentieel in alles wat we doen, en binnen deze training valt het claimen van je waarde samen met je mindset rondom geld. Deze oefening gaat je helpen te onderzoeken wat je huidige mindset je kost en hoe het je niet langer dient, waarna je een nieuwe overtuiging kunt adopteren die jou beter dient en meer WAAR(DEVOL) voelt.

Noteer hier een belemmerende overtuiging die je hebt over geld:

Noem 3 punten die deze overtuiging jou heeft geleerd (wat heeft het je opgeleverd, wat heeft het je gebracht):

1. _____
2. _____
3. _____

Wat zijn 3 dingen die deze overtuiging jou heeft gekost (dus hoe het je niet langer dient)?

1. _____
2. _____
3. _____

Welke nieuwe overtuiging kies jij voor jezelf om te adopteren? Typ en print dit uit op papier en hang dit bijvoorbeeld naast je computer.

CLAIM JE WAARDE

Transformatie Intensive

met Sandra Derksen



Wat zijn nieuwe empowerende acties waar jij je aan wilt committeren die recht doen aan het claimen van je waarde? (maximaal 3)

1. _____
2. _____
3. _____